

# Στρατηγικές στοιχήματος – Εκδοσή 3

21+ | Αρμόδιος Ρυθμιστής ΕΕΕΠ | Κίνδυνος εθισμού & απώλειας περιουσίας  
Γραμμή βοήθειας ΚΕΘΕΑ: 210 9237777 | Παίξε Υπεύθυνα

[Προγνωστικά στοιχήματος www.Betdays.com](http://www.Betdays.com)



## Μήπως κάνεις ένα από αυτά τα λάθη στο στοίχημα;

Οι περισσότεροι άνθρωποι που ξεκινούν να ασχοληθούν με το **στοίχημα**, συνήθως χάνουν και αυτό γιατί ενδεχομένως να μην έχουν την απαραίτητη γνώση του αθλήματος στο οποίο ποντάρουν ή δεν έχουν μια σταθερή **στρατηγική** στο ποντάρισμα τους. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα πολλοί χάνοντας ένα στοίχημα, για να καλύψουν την απώλεια των χρημάτων τους, να ποντάρουν τα διπλάσια χρήματα. Κι αυτή είναι μία λανθασμένη στρατηγική.

Πριν προχωρήσουμε σε περαιτέρω ανάλυση θα θέλαμε να κάνουμε ένα πράγμα σαφές. Ακόμα και αν ακολουθήσετε όλες τις συμβουλές που παρέχουμε στο άρθρο μας για το στοίχημα, δεν υπάρχει περίπτωση να αποφύγετε να κάνετε κάποιες άστοχες επιλογές.

Αυτές οι επιλογές σχεδόν σίγουρα θα σας κοτίσουν κάποια χρήματα, αλλά αυτό δεν θα πρέπει να σας πτοήσει. Από τα λάθη σας μαθαίνετε κι όσο μαθαίνετε από τα λάθη σας, κάτι θετικό θα προκύψει. Κάθε νέο λάθος που κάνετε είναι επίσης ένα σημάδι ότι κάνετε κάποια πρόοδο. Μην νομίζετε ότι τα λάθη θα σταματήσουν μόλις αποκτήσετε κάποια εμπειρία.

□ *Ακόμη και οι πιο πετυχημένοι παίκτες στον κόσμο εξακολουθούν να κάνουν λάθη. Κανείς δεν μπορεί να κάνει μόνο σωστές επιλογές.*

Παρότι δεν χρειάζεται να ανησυχείτε ή να απογοητεύεστε όταν κάνετε λανθασμένες επιλογές, αυτό δεν σημαίνει πως δεν θέλετε να περιορίσετε στο ελάχιστο τον αριθμό των λαθών σας. Και προφανώς δεν θέλετε να χάσετε χρήματα. Αυτός είναι ακριβώς ο λόγος για τον οποίο γράψαμε αυτό το άρθρο.

Παρακάτω θα εξηγήσουμε τα πιο συνηθισμένα λάθη των παικτών του στοιχήματος. Κατανοώντας τα, σημαίνει ότι είναι λιγότερο πιθανό να τα κάνετε κι εσείς. Σας δίνουμε επίσης κάποιες χρήσιμες συμβουλές για την αποφυγή τους. Η πλειοψηφία αυτών των συμβουλών ισχύουν τόσο για τους αρχάριους όσο και για τους έμπειρους παίκτες.

### **Δεν γίνεται σωστή διαχείριση των χρημάτων σας**

Ξεκινάμε με αυτό το λάθος, διότι είναι ίσως το πιο συνηθισμένο λάθος των παικτών στοιχήματος. Και θεωρούμε πως είναι το λάθος που μπορεί να προκαλέσει την μεγαλύτερη ζημιά σε σχέση με όλα τα άλλα λάθη που αναγράφονται σε αυτό το άρθρο μαζί. Ευτυχώς για εσάς, είναι επίσης ένα από τα ευκολότερα λάθη που μπορείτε να αποφύγετε.

□ *Το μόνο που χρειάζεται να κάνετε είναι να μάθετε για το **bankroll management**.*

Όταν αναφερόμαστε στο **bankroll management** εννοούμε πάντοτε τα χρήματα που ένας παίκτης έχει διαθέσιμα αποκλειστικά και μόνο για το στοίχημα, χωρίς σε αυτό να υπολογίζονται τα έξοδα διαβίωσης ή χρήματα που προορίζονται για άλλη χρήση.

Οι περισσότεροι παίκτες που είναι επιτυχημένοι σε βάθος χρόνου εφαρμόζουν αυστηρό bankroll management ούτως ώστε να εξασφαλίσουν ότι θα παίζουν το καλύτερό τους παιχνίδι κάθε φορά και ότι θα ελαχιστοποιήσουν το ρίσκο της απώλειας που εμπεριέχει η συμμετοχή σε αθλητικά γεγονότα που απειλούν το bankroll τους και τη διάρκειά τους.

Η διαχείριση του bankroll είναι σχετικά απλή. Πρώτον, θα χρειαστεί να ορίσετε έναν προϋπολογισμό για το ποσό που είστε έτοιμοι να δαπανήσετε για τα στοιχήματα σας. Σε αυτό θα αφαιρέσετε τα έξοδα διαβίωσης ή χρήματα που προορίζονται για άλλη χρήση.

Μόλις έχετε ένα bankroll, το επόμενο βήμα είναι να ορίσετε ορισμένους κανόνες για το ποσό που θα στοιχηματίσετε σε οποιοδήποτε συγκεκριμένο στοίχημα. Αυτοί οι κανόνες αποτελούν το σχέδιο πονταρίσματος, το οποίο πρέπει να ακολουθήσετε ανά πάσα στιγμή. Αυτό απαιτεί κάποια πειθαρχία, οπότε είναι σημαντικό να ασκείται αυτοέλεγχος. Τα οφέλη από τη σωστή διαχείριση του bankroll management είναι ανεκτίμητα, αλλά μόνο αν ακολουθήσετε αυστηρά μια στρατηγική στο ποντάρισμα σας.

Το κύριο πλεονέκτημα της διαχείρισης του bankroll management είναι ότι θα σας αποτρέψει από το

να ρεφάρετε τις απώλειες σας στοιχηματίζοντας εκ νέου και διπλασιάζοντας το ποσό στοιχηματισμού, κάτι που είναι μεγάλο λάθος από μόνο του ή από το να στοιχηματίζετε πάρα πολύ όταν βλέπετε ότι συνεχώς κερδίζετε. Μπορεί ακόμη και να σας βοηθήσει να πάρετε καλύτερες αποφάσεις όσον αφορά το στοιχηματισμό σας.

## **Βάζετε μη ρεαλιστικούς στόχους**

Οι περισσότεροι άνθρωποι που στοιχηματίζουν χάνουν. Αυτό θα το επαναλαμβάνουμε αρκετά συχνά σε αυτό το άρθρο και είναι κάτι που είναι γνωστό. Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που ξεκινούν να ασχολούνται με το στοίχημα, έχοντας μη ρεαλιστικές προσδοκίες. Πιστεύουν ότι μπορούν εύκολα να ξεκινήσουν να κερδίζουν χρήματα μόνο και μόνο επειδή ξέρουν λίγο για τα αθλήματα στα οποία στοιχηματίζουν.

□ *Μην πιστεύετε ποτέ ότι θα γίνετε πλούσιοι από το στοίχημα.*

Θα σκεφτείτε: Οκ, οι περισσότεροι άνθρωποι χάνουν, ναι, αλλά υπάρχουν και μερικοί που κερδίζουν. Ισχύει. Ωστόσο, μην πιστεύετε ποτέ ότι το να κερδίζετε πάντα είναι εύκολο. Δεν είναι. Είναι εξαιρετικά δύσκολο, και σίγουρα απαιτεί πολύ περισσότερα από κάποια γενική αθλητική γνώση. Στην πραγματικότητα, ακόμη και μια εκτεταμένη αθλητική γνώση δεν αρκεί για να είναι πραγματικά επιτυχής.

Δεν το λέμε αυτό για να σας αποθαρρύνουμε να προσπαθήσετε. Απλά θέλουμε να έχετε ρεαλιστικές προσδοκίες. Αν νομίζετε ότι θα κερδίζετε πάντα και ότι θα είναι εύκολο, το πιθανότερο είναι να καταλήξετε πολύ απογοητευμένοι. Σίγουρα, πολλοί αρχάριοι θα φανούν τυχεροί μερικές φορές, αλλά είναι η εξαίρεση παρά ο κανόνας.

## **Τοποθέτηση πάρα πολλών στοιχημάτων**

Οι περισσότεροι παίκτες, κυρίως οι αρχάριοι, τοποθετούν πάρα πολλά στοιχήματα. Πολλοί άνθρωποι στοιχηματίζουν σε ένα ευρύ φάσμα διαφορετικών αθλημάτων. Άλλοι εστιάζουν σε ένα μόνο άθλημα, αλλά στοιχηματίζουν σε σχεδόν κάθε γεγονός που σχετίζεται με αυτό το άθλημα. Καμία από αυτές τις προσεγγίσεις δεν είναι σωστή.

Μια πολύ καλύτερη προσέγγιση είναι να είναι επιλεκτική. Αντί να στοιχηματίζετε σε πολλά διαφορετικά αθλήματα, προσπαθήστε να εστιάσετε σε ένα ή δύο. Αντί να τοποθετείτε στοιχήματα σε κάθε παιχνίδι ή γεγονός, προσπαθήστε να αναζητήσετε ευκαιρίες όπου είναι δυνατό να κάνετε σωστές κρίσεις σχετικά με το τι είναι πιθανό να συμβεί.

□ *Θυμηθείτε ότι ο στόχος δεν είναι να τοποθετήσετε όσα στοιχήματα μπορείτε όσο μπορείτε, αλλά να τοποθετήσετε τα top στοιχήματα που μπορείτε.*

Αυτή η συμβουλή ισχύει για όσους στοιχηματίζουν κυρίως για διασκέδαση παρά για αυτούς που στοιχηματίζουν κυρίως για κέρδη. Εάν πραγματικά σας αρέσει να επιλέγετε πολλά στοιχηματικά γεγονότα και στοιχηματίζετε υπεύθυνα, δεν σημαίνει απαραίτητα πως θα χάνετε πάντα. Από προσωπική μας εμπειρία δεν σας το προτείνουμε.

## Στοιχημα για λάθος λόγους

Παρακολουθείτε ένα παιχνίδι ποδοσφαίρου στην τηλεόραση και αποφασίζετε να τοποθετήσετε ένα στοιχημα κυνηγώντας την έκπληξη. Ή έχετε τοποθετήσει ένα στοιχημα σε έναν παίκτη του τένις για να κερδίσει ένα τουρνουά επειδή είναι ο αγαπημένος σας; Ή επειδή υποστηρίζετε μια ομάδα ποδοσφαίρου θεωρείτε πως αυτή θα σηκώσει και το τρόπαιο στο Champions League;

Εάν απαντήσατε ναι σε οποιαδήποτε από αυτές τις ερωτήσεις, τότε το πιθανότερο είναι να κάνετε ένα από τα πιο συνηθισμένα λάθη στοιχηματισμού. Υπάρχει μόνο ένας καλός λόγος για να τοποθετήσετε ένα στοιχημα αν σκοπεύετε να βγάλετε κέρδος μακροπρόθεσμα και αυτό είναι να έχετε εντοπίσει μια πραγματικά καλή ευκαιρία.

□ *Το στοιχημα χωρίς αιτία ή στοιχημα με βάση τα συναισθήματά σας δεν είναι επαρκείς λόγοι για να τοποθετήσετε ένα στοιχημα.*

Εκτός αν στοιχηματίζετε απλά για διασκέδαση και κυνηγάτε τις εκπλήξεις. Απλά σιγουρευτείτε ότι στοιχηματίζετε ένα ποσό που δεν θα επιβαρύνει τον προϋπολογισμό σας.

## Στοιχημα χωρίς στρατηγική

Οι περισσότεροι άνθρωποι που στοιχηματίζουν με σκοπό το κέρδος κατανοούν τη σημασία της εκμάθησης μιας στρατηγικής. Έτσι, συνήθως αφιερώνουν λίγο χρόνο στην εκμάθηση τουλάχιστον μερικών βασικών στρατηγικών για να τους βοηθήσουν να πάρουν καλύτερες αποφάσεις. Δυστυχώς, η πλειοψηφία όσων στοιχηματίζουν για διασκέδαση κάνουν το λάθος να αγνοήσουν εντελώς τη στρατηγική.

□ *Η εκμάθηση βασικής στρατηγικής αθλητικών στοιχημάτων είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να βελτιώσετε τις πιθανότητές σας να κερδίσετε.*

Έχουμε γράψει άρθρα ([δείτε τα άρθρα για τις στρατηγικές εδώ](#)) που περιγράφουν μερικές απλές στρατηγικές στοιχημάτων. Θα σας βοηθήσουν να βελτιώσετε τα αποτελέσματα των στοιχημάτων σας, χωρίς να απαιτείται υπερβολική προσπάθεια.

## Μη σύγκριση των αποδόσεων

Είναι εύκολο να έχουμε το μέγιστο δυνατό κέρδος για κάθε στοιχήμα που επιλέγουμε να το τοποθετήσουμε. Το μόνο που έχουμε να κάνουμε είναι να συγκρίνουμε τις αποδόσεις σε διαφορετικούς bookmakers και να τοποθετήσουμε τα στοιχήματα μας όπου μπορούμε να βρούμε τις καλύτερες προσφορές.

Κατά τη γνώμη μας, αυτός είναι ένας εύκολος τρόπος να αποκτήσετε τη μέγιστη αξία από τα στοιχήματα μας. Δυστυχώς, είναι κάτι που πολλοί παίκτες δεν το κάνουν. Για κάτι που παίρνει τόσο λίγο χρόνο, ωστόσο, η διαφορά που κάνει είναι μεγάλη και αξίζει την προσπάθεια. Η σύγκριση των αποδόσεων δεν είναι τόσο χρονοβόρα, οπότε δεν υπάρχει καμία δικαιολογία για να μην το κάνετε.

□ *Σας συνιστούμε να ανοίξετε λογαριασμούς σε περισσότερους από έναν bookmakers, ώστε να αυξήσετε τις πιθανότητες για μεγαλύτερο κέρδος, στοιχηματίζοντας εκεί όπου προσφέρουν τη καλύτερη απόδοση.*

Σε έναν στοιχηματικό γεγονός όπου σε ένα bookmaker βρίσκουμε την νίκη π.χ με απόδοση 1.83 και σε άλλον με απόδοση 1.70, στην πρώτη περίπτωση ποντάροντας 100€ θα μας αποφέρει κέρδος 83€ ενώ στην δεύτερη περίπτωση θα μας αποφέρει κέρδος 70€. Υπάρχει σχεδόν 20% διαφορά μεταξύ των δύο αυτών αριθμών, κάτι που είναι σημαντικό.

Οι διαφορές στις αποδόσεις δεν είναι πάντα τέτοιες για όλες τις αγορές στοιχημάτων. Είναι όμως λάθος να μην ξοδέψετε λίγο από το χρόνο σας συγκρίνοντας τις αποδόσεις πριν τοποθετήσετε τα στοιχήματα.

## Λανθασμένη επιλογή Bookmaker

Χωρίς αμφιβολία, ο ευκολότερος τρόπος να τοποθετήσετε στοιχήματα αυτές τις μέρες είναι μέσω του διαδικτύου. Είναι βολικό και εύκολο και υπάρχουν και πολλά άλλα οφέλη. Είναι σημαντικό να επιλέξετε τους σωστούς bookmakers (**δείτε εδώ τις 5 καλύτερες στοιχηματικές**). Δυστυχώς, πολλοί παίκτες κάνουν το λάθος να εγγραφούν μόνο σε αυτήν που βρίσκουν στη πρώτη θέση.

Οι περισσότεροι bookmakers είναι αρκετά ικανοποιητικοί και η μεγάλη πλειοψηφία τους είναι ασφαλής στη χρήση. Έτσι, η εγγραφή σε κάποια από αυτές είναι απίθανο να έχει δυσάρεστες συνέπειες. Υπάρχουν όμως και μερικές στις οποίες δεν πρέπει να εμπιστευτείτε τα χρήματά σας.

□ *Είναι επικίνδυνο να εγγραφείτε σε έναν άγνωστο bookmaker όταν δεν γνωρίζετε εάν είναι αξιόπιστος ή όχι.*

Η γνώση αυτών των πληροφοριών πρέπει να είναι μια ελάχιστη απαίτηση. Στην ιδανική περίπτωση,

θα πρέπει να εξετάσετε μόνο τις καλύτερες στοιχηματικές εταιρίες.

## **Άλλα λάθη στοιχηματισμού**

Παρακάτω σας δίδονται μερικά πρόσθετα λάθη που είναι κοινά μεταξύ των στοιχημάτων, που καλό είναι να αποφεύγονται.

- Μερικές φορές θα χάσετε λόγω κακής τύχης. Πιο συχνά, θα χάσετε λόγω κακής κρίσης. Μη συγκρίνετε τα δύο. Αποδεχτείτε το λάθος και αναζητήστε τρόπους βελτίωσης.
- Δεν στοιχηματίζουμε όταν είμαστε υπό την επήρεια αλκοόλ. Το αλκοόλ δρα ως κατασταλτικό στον εγκέφαλο και με θολή κρίση, το πιθανότερο αποτέλεσμα είναι η απώλεια των σας χρημάτων κατά το ποντάρισμα.
- Δεν πρέπει να εγκαταλείπετε αυτόματα ένα σύστημα ή μια στρατηγική που δεν παράγει άμεσα θετικά αποτελέσματα. Αλλά ούτε και πρέπει να κολλήσετε με αυτά που δεν κερδίζετε για πάρα πολύ καιρό.
- Επιλέγοντας μόνο αγώνες με μεγάλες αποδόσεις, μπορεί να ακούγεται δελεαστικό, αλλά είναι λάθος να ασχολούμαστε μόνο με αυτούς. Μπορούμε να τους επιλέξουμε κάποιες φορές, όχι όμως συνεχόμενα.



## Πως να κερδίσω στο στοίχημα; Στρατηγικές Tips!

Το στοίχημα σε αθλητικά παιχνίδια είναι ένα χόμπι για πολλούς και οι περισσότεροι το θεωρούν απλώς μια διασκέδαση. Είναι επίσης σημαντικό να θυμάστε ότι η ενασχόληση με το στοίχημα είναι κάτι που απαιτεί χρόνο και αφοσίωση. **Είναι ουτοπικό να περιμένουμε πως με ένα μεγάλο ποντάρισμα θα κερδίσουμε πολλά χρήματα με τη μία.** Αντ' αυτού, είναι σοφότερο να δημιουργήσουμε μια σειρά από μικρά κι έξυπνα πονταρίσματα, που σε βάθος χρόνου θα μας αποφέρουν ένα συνολικό κέρδος.

**Πως θα κερδίσω στο στοίχημα; Πως θα βγάλω λεφτά από το στοίχημα;** Αυτές είναι δύο από τις συχνότερες ερωτήσεις που ψάχνουν απάντηση στις συζητήσεις των παικτών του στοιχήματος.

Υπάρχουν όμως τρόποι. Παρακάτω θα βρείτε μία σειρά από συμβουλές ώστε να βελτιώσετε το παιχνίδι σας και να μετατρέψετε σε κερδοφόρο αυτό σας το χόμπι.

### *Ανοίξτε έναν συγκεκριμένο τραπεζικό λογαριασμό*

Για να κερδίσετε χρήματα σε αθλητικά στοιχήματα, πρέπει να είστε αφοσιωμένοι, γι' αυτό είναι καλή ιδέα να έχετε έναν ειδικό λογαριασμό που να είναι μόνο για την τοποθέτηση στοιχημάτων. Όταν ανοίξετε αυτόν τον λογαριασμό, βεβαιωθείτε ότι θα καταθέσετε το ποσό που θα καλύψει το bankroll σας για ολόκληρη την εποχή ή το χρόνο, και όχι μόνο για ένα μόνο παιχνίδι.

*Όταν αναφερόμαστε στο bankroll εννοούμε πάντοτε τα χρήματα που ένας παίκτης έχει διαθέσιμα αποκλειστικά και μόνο για το στοίχημα, χωρίς σε αυτό να υπολογίζονται τα έξοδα διαβίωσης ή χρήματα που προορίζονται για άλλη χρήση.*

Δημιουργήστε λογαριασμούς σε παραπάνω από μία στοιχηματική εταιρεία

Το ιδανικό είναι να έχετε τουλάχιστον τρεις, γιατί τότε μπορείτε να συγκρίνετε τις προσφορές και να τοποθετήσετε πιο έξυπνα στοιχήματα. Ορισμένες στοιχηματικές εταιρείες προσφέρουν επίσης μόνους εγγραφής, που φτάνει ως και το 100% του ποσού που έχετε σκοπό να καταθέσετε. Είναι σημαντικό να επιλέξετε τους σωστούς bookmakers ([δείτε εδώ τις 5 καλύτερες στοιχηματικές](#)).

Μάθετε να κάνετε έξυπνα στοιχήματα

Υπάρχουν ορισμένοι κανόνες που ισχύουν για αυτό, και ενώ ορισμένοι αφορούν τους αριθμούς, άλλοι είναι για ποιες ομάδες θα έπρεπε και δεν έπρεπε να ποντάρετε. Ποτέ δεν θα πρέπει να στοιχηματίζετε αν δεν είστε σίγουροι. Προτιμότερο να περιμένετε ένα καλύτερο στοίχημα για το οποίο νιώθετε περισσότερο ασφαλείς. Αποφύγετε να στοιχηματίζετε στην ομάδα σας σε οποιοδήποτε άθλημα, επειδή η μεροληψία σας μπορεί να ανατρέψει την κρίση σας και αυτό μπορεί να οδηγήσει σε μεγάλες απώλειες.

Δημιουργήστε ένα πρόγραμμα στοιχημάτων

Οι περισσότεροι παίκτες, κυρίως οι αρχάριοι, τοποθετούν πάρα πολλά στοιχήματα. Πολλοί άνθρωποι στοιχηματίζουν σε ένα ευρύ φάσμα διαφορετικών αθλημάτων. Άλλοι εστιάζουν σε ένα μόνο άθλημα, αλλά στοιχηματίζουν σε σχεδόν κάθε γεγονός που σχετίζεται με αυτό το άθλημα. Καμία από αυτές τις προσεγγίσεις δεν είναι σωστή.

Μια πολύ καλύτερη προσέγγιση είναι να είναι επιλεκτική. Αντί να στοιχηματίζετε σε πολλά διαφορετικά αθλήματα, προσπαθήστε να εστιάσετε σε ένα ή δύο. Αντί να τοποθετείτε στοιχήματα σε κάθε παιχνίδι ή γεγονός, προσπαθήστε να αναζητήσετε ευκαιρίες όπου είναι δυνατό να κάνετε σωστές κρίσεις σχετικά με το τι είναι πιθανό να συμβεί.

Ο πανικός είναι ο χειρότερος σύμβουλος

Αναφερόμαστε στους παίκτες που ποντάρουν ένα μεγάλο ποσό σε κάποιο αγώνα που θεωρούν σίγουρο, πολλές φορές για να καλύψουν μία βασική τους ανάγκη και όταν χάνουν, προσπαθούν να αποκαταστήσουν την ζημιά, ποντάροντας σε περισσότερα στοιχήματα, με αποτέλεσμα να έχουν μεγαλύτερες απώλειες.

Μερικές φορές θα χάσετε λόγω κακής τύχης. Πιο συχνά, θα χάσετε λόγω κακής κρίσης. Μη συγχέετε τα δύο. Αποδεχτείτε το λάθος και αναζητήστε τρόπους βελτίωσης. Το στοίχημα θέλει υπομονή και προγραμματισμό.

Στοίχημα με καθαρό μυαλό

Δεν στοιχηματίζουμε όταν είμαστε υπό την επήρεια αλκοόλ. Το αλκοόλ δρα ως κατασταλτικό στον εγκέφαλο και με θολή κρίση, το πιθανότερο αποτέλεσμα είναι η απώλεια των σας χρημάτων κατά



το ποντάρισμα.

Μάθετε στρατηγικές στοιχηματισμού

Οι περισσότεροι άνθρωποι που στοιχηματίζουν με σκοπό το κέρδος κατανοούν τη σημασία της εκμάθησης μιας στρατηγικής. Έτσι, συνήθως αφιερώνουν λίγο χρόνο στην εκμάθηση τουλάχιστον μερικών βασικών στρατηγικών για να τους βοηθήσουν να πάρουν καλύτερες αποφάσεις. Δυστυχώς, η πλειοψηφία όσων στοιχηματίζουν για διασκέδαση κάνουν το λάθος να αγνοήσουν εντελώς τη στρατηγική.

Η εκμάθηση βασικής στρατηγικής αθλητικών στοιχημάτων είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να βελτιώσετε τις πιθανότητές σας να κερδίσετε.

Έχουμε γράψει άρθρα ([δείτε τα άρθρα για τις στρατηγικές εδώ](#)) που περιγράφουν μερικές απλές στρατηγικές στοιχημάτων. Θα σας βοηθήσουν να βελτιώσετε τα αποτελέσματα των στοιχημάτων σας, χωρίς να απαιτείται υπερβολική προσπάθεια.

Αγοράστε στις καλύτερες αποδόσεις

Κατά τη γνώμη μας, αυτός είναι ένας εύκολος τρόπος να αποκτήσετε τη μέγιστη αξία από τα στοιχήματα μας. Δυστυχώς, είναι κάτι που πολλοί παίκτες δεν το κάνουν. Για κάτι που παίρνει τόσο λίγο χρόνο, ωστόσο, η διαφορά που κάνει είναι μεγάλη και αξίζει την προσπάθεια. Η σύγκριση των αποδόσεων δεν είναι τόσο χρονοβόρα, οπότε δεν υπάρχει καμία δικαιολογία για να μην το κάνετε.

Σας συνιστούμε να ανοίξετε λογαριασμούς σε περισσότερους από έναν bookmakers, ώστε να αυξήσετε τις πιθανότητες για μεγαλύτερο κέρδος, στοιχηματίζοντας εκεί όπου προσφέρουν τη καλύτερη απόδοση.

Σε έναν στοιχηματικό γεγονός όπου σε ένα bookmaker βρίσκουμε την νίκη π.χ με απόδοση 1.83 και σε άλλον με απόδοση 1.70, στην πρώτη περίπτωση ποντάροντας 100€ θα μας αποφέρει κέρδος 83€ ενώ στην δεύτερη περίπτωση θα μας αποφέρει κέρδος 70€. Υπάρχει σχεδόν 20% διαφορά μεταξύ των δύο αυτών αριθμών, κάτι που είναι σημαντικό. Οι διαφορές στις αποδόσεις δεν είναι πάντα τέτοιες για όλες τις αγορές στοιχημάτων. Είναι όμως λάθος να μην ξοδέψετε λίγο από το χρόνο σας συγκρίνοντας τις αποδόσεις πριν τοποθετήσετε τα στοιχήματα.

Στο στοίχημα συναισθηματισμοί δεν χωράνε

Παρακολουθείτε ένα παιχνίδι ποδοσφαίρου στην τηλεόραση και αποφασίζετε να τοποθετήσετε ένα στοίχημα κυνηγώντας την έκπληξη. Ή έχετε τοποθετήσει ένα στοίχημα σε έναν παίκτη του τένις για να κερδίσει ένα τουρνουά επειδή είναι ο αγαπημένος σας; Ή επειδή υποστηρίζετε μια ομάδα ποδοσφαίρου θεωρείτε πως αυτή θα σηκώσει και το τρόπαιο στο Champions League;

Εάν απαντήσατε ναι σε οποιαδήποτε από αυτές τις ερωτήσεις, τότε το πιθανότερο είναι να κάνετε ένα από τα πιο συνηθισμένα λάθη στοιχηματισμού. Υπάρχει μόνο ένας καλός λόγος για να

τοποθετήσετε ένα στοίχημα αν σκοπεύετε να βγάλετε κέρδος μακροπρόθεσμα και αυτό είναι να έχετε εντοπίσει μια πραγματικά καλή ευκαιρία. Εκτός αν στοιχηματίζετε απλά για διασκέδαση και κυνηγάτε τις εκπλήξεις. Απλά σιγουρευτείτε ότι στοιχηματίζετε ένα ποσό που δεν θα επιβαρύνει τον προϋπολογισμό σας.

Το στοίχημα χωρίς αιτία ή στοίχημα με βάση τα συναισθήματά σας δεν είναι επαρκείς λόγοι για να τοποθετήσετε ένα στοίχημα.

Μείνε πειθαρχημένος

Δεν πρέπει να εγκαταλείπετε αυτόματα ένα σύστημα ή μια στρατηγική που δεν παράγει άμεσα θετικά αποτελέσματα. Αλλά ούτε και πρέπει να κολλήσετε με αυτά που δεν κερδίζετε για πάρα πολύ καιρό.

Το φαβορί δεν κερδίζει πάντα

Δεν είναι μόνο η ποια ομάδα ποδοσφαίρου έχει κερδίσει τα τελευταία έξι παιχνίδια της, αλλά πόσο καλά έχουν παίξει επιθετικά και αμυντικά. Ήταν όντως καλοί ή ήταν τυχεροί; Αυτά είναι κάποια από τα ερωτήματα που θα πρέπει να σας απασχολήσουν, πριν αποφασίσετε να στοιχηματίσετε σε ένα αγώνα.

Όσο λιγότερες επιλογές, τόσο το καλύτερο

Αυτό είναι κάτι που, αν και μοιάζει με κοινή λογική, οι παίκτες ξεχνούν όλη την ώρα. Όσο λιγότερες επιλογές συμπεριλαμβάνετε στο στοίχημα σας, τόσο περισσότερες πιθανότητες είναι να κερδίσετε. Εάν στοιχηματίζετε για να κερδίσετε χρήματα, σκεφτείτε πρώτα το ποσό που θέλετε να στοιχηματίσετε. Επιλέξτε μία ομάδα αν μπορείτε να στοιχηματίσετε αρκετά. Εάν είναι μικρότερο το ποσό, τότε στοιχηματίστε το πολύ ως 4 αγώνες.

Αποφύγετε τον πειρασμό των μεγάλων αποδόσεων

Επιλέγοντας μόνο αγώνες με μεγάλες αποδόσεις, μπορεί να ακούγεται δελεαστικό, αλλά είναι λάθος να ασχολούμαστε μόνο με αυτούς. Μπορούμε να τους επιλέξουμε κάποιες φορές, όχι όμως συνεχόμενα.

Βεβαιωθείτε ότι έχετε κατανοήσει τις αγορές

Ένα κοινό λάθος που κάνουμε πολλοί είναι να στοιχηματίζουμε σε ημίχρονα/τελικά, όπου περιμένουμε να κερδίσουμε και τα δύο ημίχρονα. Σκεφτείτε πόσες περισσότερες πιθανότητες έχετε για να κερδίσετε, αν ποντάρετε σε διαφορετικά δελτία το κάθε ημίχρονο ξεχωριστά.

- Μάθε τις ομάδες, επικεντρώσου σε λίγα πρωταθλήματα

Καθώς οι bookmakers προσπαθούν να προσφέρουν ολοένα και περισσότερους τρόπους για να μας δελεάσουν ώστε να ποντάρουμε, επεκτείνονται στον κατάλογο των αθλημάτων και των αγορών που καλύπτουν. Αυτό αναμφίβολα σημαίνει ότι καλύπτουν αθλήματα που ίσως δεν γνωρίζουμε τόσο πολύ όσο θα θέλαμε.

Ανάλογα με τον χρόνο και τη διάθεση που έχεις μπορείς να ασχοληθείς με ένα, δύο, το πολύ τρία πρωταθλήματα. Παραπάνω είναι πολύ δύσκολο να διαχειριστείς. Μάθε καλά τις ομάδες. Με αυτό τον τρόπο μπορείς να έχεις καλύτερη άποψη για μία ομάδα και να στοιχηματίσεις με μεγαλύτερη ασφάλεια. Θα σε βοηθήσει περισσότερο απ' όσο φαντάζεσαι.

Να θυμάστε πως:

- Αν υπήρχε μια αλάνθαστη φόρμουλα, οι στοιχηματικές εταιρίες θα έπαυαν σύντομα να δουλεύουν και όλοι θα ήμασταν εκατομμυριούχοι.*

- Ακόμη και οι πιο πετυχημένοι παίκτες στον κόσμο εξακολουθούν να κάνουν λάθη. Κανείς δεν μπορεί να κάνει **ΜΟΝΟ** σωστές επιλογές.*



## Live betting στρατηγικές

Στο live betting παίζονται έως και το 80% του τζίρου όλων των αθλητικών στοιχημάτων! Υπάρχουν αρκετές στρατηγικές και κόλπα στο ζωντανό στοίχημα αλλά υπάρχουν και κανόνες που καλό είναι θα θέσετε για να αυξήσουν τις πιθανότητες σας για επιτυχημένα προγνωστικά και να βρείτε πολλές στοιχηματικές ευκαιρίες. Το πρώτο και βασικό είναι να επικεντρώσετε την προσοχή σας σε ένα παιχνίδι. Με τον τρόπο αυτό, θα έχετε πιο σωστή εικόνα για την αναμέτρηση των δύο ομάδων, τα δυνατά και τα αδύναμα σημεία τους, αλλά και την εξέλιξη του αγώνα. Καλό θα ήταν να παρακολουθείς των αγώνα για να έχεις ολοκληρωμένη εικόνα

### Να σκοράρει πρώτα το αουτσάιντερ

Μία καλή στρατηγική για κέρδος είναι κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού να ποντάρεις στο αουτσάιντερ του αγώνα και να κάνεις κάλυψη στο φαβορί. Σε αυτή την περίπτωση, βέβαια, θέλεις να προηγηθεί το αουτσάιντερ, έτσι ώστε ο άσος του 1.40 να γίνει αμέσως 2.10+. Τότε, έχοντας ποντάρει αρχικά στο X2, κάνεις κάλυψη κι έχεις βγάλει κέρδος.

### Νίκη του φαβορί στο πρώτο ημίχρονο

Ένα από τα πιο αποδοτικά συστήματα για live betting είναι το ποντάρισμα σε νίκη του φαβορί στο πρώτο ημίχρονο. Συνήθως, αν η νίκη μιας ομάδας δίνει 1.90 πριν την έναρξη του παιχνιδιού, μετά τη σέντρα η απόδοση θα είναι σαφώς υψηλότερη, κοντά στο 2.50. Οπότε αυτή είναι μία από τις πιο κερδοφόρες τακτικές στο live στοίχημα. Ακόμα και αν η ομάδα που θες να κερδίσει δεχθεί γκολ, έχεις τη δυνατότητα να ποντάρεις στην ισοπαλία σε ισάξιες ή ακόμα και μεγαλύτερες αποδόσεις.

### Ανατροπή από το φαβορί

Περιμένεις το φαβορί να μείνει πίσω στο σκορ, προκειμένου να ποντάρεις στην ανατροπή με καλή απόδοση. Π.χ η Ρεάλ Μαδρίτης υποδέχεται τη Λεβάντε, η απόδοση του 1 στο pre game είναι χαμηλή. Οπότε εαν η Λεβάντε προηγηθεί στο παιχνίδι, ή αν τουλάχιστον μείνει η ισοπαλία, η νίκη του φαβορί θα προσφέρεται σε υψηλότερη απόδοση, η οποία, μάλιστα, θα αυξάνεται με την πάροδο του χρόνου.

### **Κόντρα στην ισοπαλία**

Π.χ ένας αγώνας είναι ισοπαλία στο 80' , η απόδοση του άσου και του διπλού είναι τουλάχιστον 4 – 6. Έτσι έχεις την ευκαιρία να κάνεις ισόποσο ποντάρισμα και με ένα γκολ να πιάς ταμείο! Αυτή η στρατηγική στο live stoixima είναι και κάλυψη για μία ισοπαλία που έχεις παίζει pre match , αφού έτσι θα έχεις επιστροφή χρημάτων ακόμα κι αν οι ομάδες εν τέλει δεν σκοράρουν.

### **Ποντάρεις το over μετά τα πρώτα 15 λεπτά**

Εαν θεωρείται πιθανό ένα Over σε ένα αγώνα με απόδοση 1,80 να ρισκάρετε και να περιμένετε τα πρώτα 15 λεπτά. Εαν δε μπει γκολ θα πάρετε το over με καλύτερη απόδοση π.χ 2.10

### **Στρατηγική στα κόρνερ στο live betting**

Προϋπόθεση για να επιλεγθεί το συγκεκριμένο ποντάρισμα , είναι η ομάδα που έχει την επιθετική πρωτοβουλία να χρειάζεται πάση θυσία ένα γκολ και να διαθέτει ποιότητα στα άκρα της επίθεσις της. Όπως γίνεται αντιληπτό, αυτή η στρατηγική έχει ακόμα μεγαλύτερες πιθανότητες επιτυχίας σε περίπτωση που το φαβορί του παιχνιδιού βρεθεί πίσω στο σκορ. Ένα από τα κόλπα για live στοίχημα που σου προτείνουμε είναι το ποντάρισμα σε over/under κόρνερ, αφού πρώτα παρακολουθήσεις την εξέλιξη του παιχνιδιού και αποφασίσεις πια επιλογή είναι η καταλληλότερη για εσένα. Αν το φαβορί βρίσκεται πίσω στο σκορ και πιέζει για την ισοφάριση, το όριο του over αναμένεται να ξεπεραστεί εύκολα. Αν όμως η ομάδα που προηγείται ελέγχει τον ρυθμό του αγώνα, ίσως να προτιμήσεις να ποντάρεις στο under.

### **Over 1,5... ποντάρουμε στο live στοίχημα μετά τα πρώτα 30 λεπτά ή μετά το πρώτο ημίχρονο**

Μετά από 15 λεπτά οι αποδόσεις είναι περίπου στο 1,45. Σε 30 λεπτά περίπου φτάνει στο 1,70 και αν το πρώτο ημίχρονο δεν υπάρξει κανένα γκολ, τότε οι αποδόσεις θα μπορούσαν να φτάσουν από 2,0 και άνω! Τότε είναι ευκαιρία στο live stoixima να ποντάρουμε το στοίχημά μας. Αν θέλετε βέβαια μπορείτε να τοποθετήσετε ένα στοίχημα στο 40ο λεπτό του πρώτου ημιχρόνου ή κατά τη διάρκεια του ημιχρόνου. Μόλις μπει γκολ οι αποδόσεις θα μειωθούν κοντά στο 1,5 δημιουργώντας μια εξαιρετική ευκαιρία για trading (cash out). Ο χρόνος του πρώτου γκολ καθορίζει, επίσης, πόσα θα κερδίσετε. Σε μια ιδανική περίπτωση, το πρώτο γκολ θα σημειωθεί μεταξύ 46ου και 55ου λεπτού. Και αυτό συμβαίνει αρκετά συχνά!

Εαν οι ομάδες σκοράρουν ένα γρήγορο γκολ στα πρώτα 15 λεπτά; Αυτή η στρατηγική δεν είναι κατάλληλη πια.

Αντί γι' αυτό, ελέγξτε τις στατιστικές για την ομάδα που σκόραρε. Ίσως είναι απλά ένα τυχερό σουτ και ποντάρετε σε under 1,5! Οι απόδοση σε αυτό το σημείο θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 10 !

### **Ποντάρεις στο under με κάλυψη στο over μετά τα πρώτα 25 λεπτά**

Π.χ ένας αγώνας (pre game) έχει το under 2.5 με απόδοση 2.00 και το ποντάρεις. Περιμένεις τα πρώτα 25 λεπτά και εαν δεν έχει μπει γκολ ποντάρεις στο live στο over για να έχεις σίγουρο κέρδος από νωρίς! Το ίδιο μπορεί να γίνει και με ένα over που δίνει 2.00 και για παράδειγμα γίνει γρήγορα 2-0. Εκεί εχεις την δυνατότητα να κάνεις κάλυψη στο under.

### **Παίζουμε πάντα υπεύθυνα και με σύνεση!**



## Asian Handicap Τι είναι και πώς παίζεται το Ασιατικό Χάντικαπ;

**Τύποι Asian Handicap:** [Ολόκληρα και μισά ασιατικά χάντικαπ](#) • [Διπλά ασιατικά χάντικαπ](#) • [Ασιατικό Under/Over](#) • [Ασιατικό στο LIVE BETTING](#)

Το Ασιατικό Χάντικαπ είναι ίσως το πιο ευνοϊκό από πλευράς όρων για τον παίκτη είδος στοιχηματισμού από τα ευρέως διαδεδομένα που κυκλοφορούν στην αγορά. Σε όλα τα ασιατικά στοιχήματα δεν υπάρχει το σημείο της ισοπαλίας κάτι που σημαίνει ότι αυτομάτως οι πιθανότητες για τον παίκτη αυξάνονται στο 50% από 33,3% που έχει θεωρητικά κάθε σημείο. Ένας σημαντικός λόγος που το προτιμούν οι παίκτες και πολλές εταιρίες δεν το προσφέρουν, είναι οι μεγαλύτερες αποδόσεις σε σχέση με αντίστοιχα “παραδοσιακά” στοιχήματα (1X2, διπλή ευκαιρία κ.α.), γιατί τα ασιατικά έχουν μικρότερη γκανιότα.

Το ασιατικό χάντικαπ με μία πρώτη ματιά δείχνει πολύπλοκο όμως αν διαβάσετε προσεκτικά τον παρακάτω οδηγό, θα δείτε ότι είναι αρκετά απλό. Θα βρείτε το ασιατικό χάντικαπ σε πολλές μορφές αλλά βασίζεται σε δυο κατηγορίες. Στα σημεία (1X2) και στα Under/Over. Παρακάτω αναγράφονται αναλυτικά όλοι οι συνδυασμοί ασιατικού στοιχήματος σε σημεία καθώς και σε

under-over. Αναλύουμε την κάθε επιλογή, πότε κερδίζει και πότε χάνει ένας παίκτης. Στο τέλος αξίζει να διαβάσετε και κάποια χρήσιμα tips περί ασιατικών στοιχημάτων.

## Ολόκληρα και μισά ασιατικά χάντικαπ



Υπάρχουν δύο τύποι handicap: μισό γκολ (0,5, 1,5 κτλ.) και ολόκληρο γκολ (0,1 κτλ.). Στην περίπτωση handicap μισού γκολ πάντα θα υπάρχει νικητής, αφού είναι αδύνατο να σημειωθεί μισό γκολ. Στην περίπτωση handicap ολόκληρου γκολ, εάν το σκορ είναι ισόπαλο λαμβάνοντας υπόψη το handicap, τότε όλα τα στοιχήματα επιστρέφονται. Ας δούμε αναλυτικά κάποιες περιπτώσεις και πως λειτουργούν:

### Ασιατικό Χάντικαπ 0 (ή asian 0:0 ή level ball)

Είναι η πιο απλή μορφή ασιατικού στοιχήματος και λειτουργεί όπως ακριβώς το στοίχημα χωρίς ισοπαλία ή draw no bet. Στο ασιατικό 0, κερδίζετε αν κερδίσει η ομάδα που ποντάρατε, χάνετε αν χάσει η ομάδα σας, ενώ σε οποιαδήποτε ισοπαλία σας επιστρέφεται το ποντάρισμα.

**Παράδειγμα:** Ας υποθέσουμε ότι παίζουν ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ – ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ και οι κανονικές αποδόσεις είναι 2,50-3,20-2,50 σε 1X2 τότε σε ασιατικό χάντικαπ θα είναι 1,90 στον άσσο και 1,90 στο διπλό. Αν παίζουμε ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ σε ασιατικό level 0, τότε θα πληρωθούμε το 1,90 MONO αν κερδίσει ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ, αν χάσει το στοίχημα θεωρείται χαμένο ενώ αν το παιχνίδι λήξει ισοπαλία θα μας επιστραφεί το ποντάρισμα κατά 100%.

### Ασιατικό Χάντικαπ -0.5 και +0.5

Άλλη μια αρκετά συχνή μορφή ασιατικού χάντικαπ. Το ασιατικό +0,5 σημαίνει ότι προσθέτουμε “μισό γκολ” στο τελικό αποτέλεσμα υπέρ της ομάδας που έχουμε επιλέξει. Αυτό το “μισό γκολ” (για αυτό είναι +0,5) είναι θεωρητικό καθώς όλα τα σκορ αγώνων λήγουν σε ακέραιο αριθμό αλλά μπαίνει για να αποκλείσει το σημείο της ισοπαλίας! Ο παίκτης που ποντάρει +0,5 υπέρ μια ομάδας κερδίζει την προσφερόμενη απόδοση σε περιπτώσεις νίκης ή ισοπαλίας.

**Παράδειγμα:** Στο ΜΠΑΡΤΣΕΛΟΝΑ – ΡΕΑΛ ΜΑΔΡΙΤΗΣ αν παίξετε ΜΠΑΡΤΣΕΛΟΝΑ -0.5 στο 1.75 κερδίζετε MONO σε νίκη της ΜΠΑΡΤΣΕΛΟΝΑ και χάνετε στο “X2”, ενώ ποντάροντας ΡΕΑΛ ΜΑΔΡΙΤΗΣ +0.5 στο 2.05 κερδίζετε σε νίκη ΡΕΑΛ ΜΑΔΡΙΤΗΣ ή ισοπαλία και χάνετε στον “1”.

## **Ασιατικό Χάντικαπ -1 και +1**

Όταν ποντάρεις σε μια ομάδα σε ασιατικό χάντικαπ +1 τότε κερδίζεις την προσφερόμενη απόδοση αν αυτή η ομάδα νικήσει ή φέρει ισοπαλία. Σε περίπτωση που η ομάδα στην οποία ποντάραμε ηττηθεί με 1 γκολ ακριβώς (π.χ 1-0, 2-1, 5-4) τότε μας επιστρέφεται το ποντάρισμα ακέραιο. Το στοίχημα θεωρείται χαμένο αν η ομάδα που επιλέξαμε ηττηθεί με 2 ή περισσότερα γκολ (π.χ 2-0, 3-1, 4-0).

Όταν ποντάρεις σε μια ομάδα σε ασιατικό -1 γκολ τότε κερδίζεις μόνο αν η ομάδα αυτή κερδίσει με 2 ή περισσότερα γκολ διαφορά (π.χ 2-0, 3-1, 5-2). Σε περίπτωση που αυτή ομάδα κερδίσει με 1 γκολ ακριβώς (π.χ 1-0, 2-1, 3-2) τότε έρχεται ισοπαλία στοιχηματικά και επιστρέφεται το ποντάρισμα πίσω στον παίκτη. Σε περίπτωση που η ομάδα δεν κερδίσει, το στοίχημα χάνεται.

**Παράδειγμα:** Ποντάρετε στο ΜΠΑΡΤΣΕΛΟΝΑ -1 σε απόδοση 2.35. Αν κερδίσει η ΜΠΑΡΤΣΕΛΟΝΑ 2-0, 3-1, 3-0 κλπ πληρώνετε το στοίχημα. Αν κερδίσει 2-1, 3-2 σας επιστρέφεται το ποντάρισμα, ενώ σε ισοπαλία ή νίκη ΡΕΑΛ ΜΑΔΡΙΤΗΣ χάνετε το στοίχημα. Ομοίως στο ΡΕΑΛ ΜΑΔΡΙΤΗΣ +1 κερδίζετε στο "X2", σε ήττα με 1 γκολ διαφορά παίρνετε πίσω το ποντάρισμα και σε ήττα με 2 γκολ και πάνω χάνετε το στοίχημα.

## **Ασιατικό Χάντικαπ -1.5 και +1.5**

Αυτό το είδος ασιατικού στοιχήματος χρησιμοποιείται ως επί των πλείστων σε περιπτώσεις αγώνων όπου το φαβορί είναι ξεκάθαρο. Ουσιαστικά στο +1,5 προσθέτουμε "ενάμιση γκολ" στο τελικό αποτέλεσμα υπέρ του αουτσάιντερ ενώ στην περίπτωση του -1,5 αφαιρούμε "ενάμιση γκολ" από το φαβορί στο τελικό σκορ.

**Παράδειγμα:** Στο ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ – ΑΕΚ αν παίζετε ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ -1.5, κερδίζετε το στοίχημα σε νίκη με 2+ γκολ (2-0, 3-0, 3-1 κλπ) και χάνετε σε νίκη με 1 γκολ (2-1, 3-2 κλπ) ή "X2". Ομοίως αν ποντάρετε στο ΑΕΚ +1.5 κερδίζετε σε νίκη της ΑΕΚ ή ισοπαλία ή ήττα με 1 γκολ (2-1, 3-2 κλπ). Χάνετε σε ήττα της ΑΕΚ με 2 ή παραπάνω τέρματα.

## **Tips / Συμβουλές**

- Στα ολόκληρα χάντικαπ αν η διαφορά νίκης της ομάδας που έχει το "-" είναι όση ακριβώς το χάντικαπ, πχ στο -1 το σκορ έρθει 2-1 ή στο "-2" έρθει 3-1, 4-2 κλπ, τότε έχετε επιστροφή του πονταρίσματος.
- Υπάρχουν πολλά επιπλέον χάντικαπ όπως -2/+2, -2.5/+2.5, -3/+3 κλπ τα οποία λειτουργούν ακριβώς με τον ίδιο τρόπο όπως τα παραπάνω.
- **Τα ασιατικά έχουν κατά κανόνα καλύτερη απόδοση από διπλή ευκαιρία, draw no bet ή άλλα "ανταγωνιστικά" στοιχήματα.**
- Αποφεύγετε τις διπλές ευκαιρίες! Αν θέλετε στο παιχνίδι π.χ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ – ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ να παίξετε X2 υπέρ του ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ, προτιμήστε το "ασιατικό +0,5" για τον ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ. Θα κερδίσετε και θα χάσετε στις ΙΔΙΕΣ ακριβώς περιπτώσεις αλλά το "ασιατικό +0,5" πληρώνει πάντα κάτι παραπάνω από το "X2" της διπλής ευκαιρίας. Αντίστοιχα αν θέλετε το 1X, προτιμήστε το ασιατικό +0,5 για τον ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟ.
- Όπου βλέπετε άνετη νίκη γηπεδούχου προτιμήστε ανάλογα με την περίπτωση, τις επιλογές ασιατικών με -1, -1,5 κ.ο.κ και αυτό διότι αντί να πληρωθείτε το 1,30 του "απλού" άσου, θα ρισκάρετε σε αποδόσεις 1,66-1,80.





## Σύστημα με X στο Στοιχείμα

Το σύστημα που πληρώνει με τα X το ακολουθώ πιστά σε όλες τις διοργανώσεις των εθνικών ομάδων και είναι μια ιδέα – πρόταση που την είχα ακούσει πριν χρόνια, ένα βράδυ στο ΤΗΛΕΑΣΤΥ, στην εκπομπή του Γιώργου Γεωργίου το “Καφενείο των φιλάθλων”. Μόνο σε μία διοργάνωση δεν βγήκα κερδισμένος και αυτή ήταν το Mundial 2014.

Κι ο λόγος ήταν ότι το X στην συγκεκριμένη διοργάνωση, ήρθε την 13η αγωνιστική, πράγμα που σήμαινε πως ξεκινώντας με αρχικό ποντάρισμα τα 10€, θα έπρεπε να διαθέσεις κοντά στις 82.000€ για να επαληθευτεί. Εάν είχες να το διαθέσεις, θα έβγαινες με ένα καθαρό κέρδος της τάξεως των 40.000€ περίπου. Προσωπικά δεν το είχα και σταμάτησα στην 7η αγωνιστική όπου το ποντάρισμα μου είχε φτάσει στα 640€. Θέλοντας να ρεφάρω κάποια χρήματα από τα χαμένα, ξεκίνησα ξανά από την αρχή με 10€ ποντάρισμα στην 8η αγωνιστική, φτάνοντας στην 13η αγωνιστική όπου και επαληθεύτηκε το σημείο, δίνοντας μου έτσι την δυνατότητα να πάρω πίσω όσα χρήματα είχα ποντάρει στην συγκεκριμένη διοργάνωση.

Κατ’ αρχήν το βασικό στο σύστημα αυτό είναι ότι δουλεύει με μονά αποδεκτά παιχνίδια. Δεύτερον πολύ βασικό είναι το να έχεις ένα κεφάλαιο 500-700€ να διαθέσεις για τα παιχνίδια, τρίτον να μην κοιτάς ποιες ομάδες αγωνίζονται, τέταρτον να μην απογοητευτείς αν τα αποτελέσματα πάνε στραβά στην αρχή και πέμπτον μόλις κερδίσεις ξεκινάς πάλι από την αρχή όσον αφορά το αρχικό σου ποντάρισμα. Στατιστικά είναι σπάνιο να μην κάτσει X σε έξι συνεχόμενα ματς.

Λέει ο Γιώργος Γεωργίου με τον απaráμιλλο τρόπο που περιγράφει :

«Ποιο σημείο δίνει συνήθως την καλύτερη απόδοση; Το X. Μέσο όρο δίνει γύρω στο τρία. Ξεκινάω λοιπόν και παίζω το πρώτο παιχνίδι ξερό X. Ας πούμε ότι ξεκινάω με 10€. Ας πούμε ότι το ματς δεν κάθεται X. Πάω αμέσως στο επόμενο ματς. Ποντάρω πάλι στο X, όμως με διπλασιασμό των χρημάτων 20€. Πάλι δεν μου κάθεται το X. Πάω στο επόμενο και ποντάρω πάλι X, όμως με διπλασιασμό των χρημάτων 40€. Δεν κάθεται και τώρα το X; Πάω αμέσως στο επόμενο ματς ποντάροντας 80€. Αν και αυτή τη φορά δεν κάτσει το X, ποντάρω στο επόμενο ματς πάλι X με διπλασιασμό χρημάτων, δηλαδή 160€. Αν και αυτή τη φορά δεν κάτσει το X, ποντάρω στο επόμενο ματς πάλι X με διπλασιασμό χρημάτων, δηλαδή 320€. Μόλις μου έκατσε το X στο έκτο παιχνίδι, που θα 'χει ως συνήθως 3,00 απόδοση, η είσπραξη που έκανα θα είναι  $320 \times 3,00 = 960\text{€}$ . Θα έχω παίξει μέχρι τότε  $10+20+40+80+160+320=630\text{€}$ , άρα θα έχω κέρδος 330€. Δοκιμάστε τον τρόπο που σας προτείνω και άντε, σε καλή μεριά και καλοφάγωτα».

Ακολουθώντας την πρόταση του συμπαθέστατου Γιώργου Γεωργίου και ξεκινώντας με αρχικό ποντάρισμα 10€, από την πρώτη μέρα των αγώνων του Copa America 2015, σας δίνω παρακάτω ενδεικτικά για τους 26 αγώνες και υπολογίζοντας θεωρητικά την ισοπαλία με απόδοση 3,00, ποιά θα ήταν το κέρδος μας. Θα δείτε παρακάτω ότι βγήκαμε κερδισμένοι κατά 1030€.

ΑΓΩΝΑΣ	ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ	ΠΟΝΤΑΡΙΣΜΑ/€	ΚΕΡΔΟΣ/€
Χιλή - Εκουαδόρ	1	10€	0€
Μεξικό - Βολιβία	X	20€	60€
Ουρουγουάη - Τζαμάικα	1	10€	0€
Αργεντινή - Παραγουάη	X	20€	60€
Κολομβία - Βενεζουέλα	2	10€	0€
Βραζιλία- Περού	1	20€	0€
Εκουαδόρ - Βολιβία	2	40€	0€
Χιλή - Μεξικό	X	80€	240€
Παραγουάη - Τζαμάικα	1	10€	0€
Αργεντινή - Ουρουγουάη	1	20€	0€
Βραζιλία - Κολομβία	2	40€	0€
Περού - Βενεζουέλα	1	80€	0€
Μεξικό - Εκουαδόρ	2	160€	0€
Χιλή - Βολιβία	1	320€	0€
Ουρουγουάη - Παραγουάη	X	640€	1920€
Αργεντινή - Τζαμάικα	1	10€	0€
Κολομβία - Περού	X	20€	60€
Βραζιλία - Βενεζουέλα	1	10€	0€
Χιλή - Ουρουγουάη	1	20€	0€
Βολιβία - Περού	2	40€	0€
Αργεντινή - Κολομβία	X	80€	240€
Βραζιλία- Παραγουάη	X	10€	30€
Χιλή - Περού	1	10€	0€
Αργεντινή - Παραγουάη	1	20€	0€
Περού - Παραγουάη	1	40€	0€
Χιλή - Αργεντινή	X	80€	240€
Σύνολο		1820€	2850€



## **Πώς κάνουμε trading στο στοίχημα χωρίς την Betfair ή ανταλλακτήρια!**

Τι είναι το trading στοιχήματος;

Το trading στοιχήματος με απλά λόγια είναι η αγορά και πώληση των αποδόσεων ενός στοιχήματος. Οι παίκτες ποντάρουν υπέρ σε μια απόδοση εάν πιστεύουν ότι θα επαληθευτεί το στοίχημα, ή στοιχηματίζουν κατά εάν προβλέπουν πως η συγκεκριμένη επιλογή θα χάσει. Χρειάζεται να πραγματοποιηθούν και οι 2 ενέργειες σε μια συγκεκριμένη επιλογή, ώστε να ολοκληρωθεί το trading. Το trading των αποδόσεων μπορεί να ολοκληρωθεί είτε κατά τη διάρκεια του αγώνα, είτε πριν καν την έναρξή του!

**Παράδειγμα trading ενός αγώνα:**

Αν υποθέσουμε ότι αγωνίζεται ο Ολυμπιακός εναντίον του Παναθηναϊκού και θέλουμε να στοιχηματίσουμε στο over2.5. Είναι ένα λογικό στοίχημα, αφού και οι δυο ομάδες αρέσκονται στα πολλά γκολ. Ξεκινάμε την τοποθέτηση του στοιχήματος με 100€ στην αρχική απόδοση του 2,25 για να κερδίσουμε καθαρά 125€. Αν στα πρώτα δέκα λεπτά μπει γκολ είναι μια πολύ καλή ευκαιρία για

να γίνει trading. Σε αυτή την περίπτωση αρχίζει να μειώνεται η απόδοσή του over 2,5 και να αυξάνεται του under2.5.

Με το που μπουν 2 γκολ στο ματς, τότε αγοράζουμε την απόδοση του under2.5 ώστε να είμαστε κερδισμένοι, ανεξαρτήτως τον αριθμό των γκολ που θα επιτευχθούν. Ας υποθέσουμε πως την αγοράζουμε σε απόδοση του 5,00. Ποντάρουμε 50€ από το υποτιθέμενο κέρδος των 125€ που θα πιάσουμε, εάν τελικά επαληθευτεί το over2.5 και πλέον μπορούμε να παρακολουθήσουμε ξέγνοιαστοι την συνέχεια του ματς, αφού είτε σημειωθεί 3ο τέρμα είτε το παιχνίδι λήξει έχοντας παραμείνει στα 2 γκολ, εμείς είμαστε κερδισμένοι. Γιατί:

$100€ \times 2,25 = 225€$  (σε περίπτωση over2.5).

$50€ \times 5,00 = 250€$  (σε περίπτωση under2.5).

Συνολικό ποντάρισμα 150€

Άρα με over 2,5 το καθαρό μας κέρδος είναι:  $225€ - 150€ = 75€$ .

Με under 2,5 το καθαρό μας κέρδος είναι:  $250€ - 150€ = 100€$ .

## Tips / Συμβουλές

- Ποντάρτε στην άνοδο ή στην κάθοδο των αποδόσεων κι όχι στο τελικό αποτέλεσμα.
- Ποτέ δεν ποντάρουμε όταν θέλουμε να κάνουμε trading σε ποσοστό κάτω του 2,00, το αρχικό μας στοίχημα.

## Συνοψίζοντας

Αξίζει να δοκιμάσετε την τύχη σας στο trading και ξεκινήσετε να κερδίζετε χρήματα στο στοίχημα. Ενδεχομένως στην αρχή θα χάσετε χρήματα μέχρι να μάθετε πώς να παίζετε σωστά αλλά όταν γίνει αυτό, θα αυξήσετε κατά πολύ τις πιθανότητες να βγαίνετε κερδισμένος στα στοιχήματα σας και θα καταφέρει μέσω των σωστών καλύψεων να ελαχιστοποιήσετε όσο το δυνατόν περισσότερο τις απώλειες από ένα αποτυχημένο trading. Γι' αυτό πριν την τοποθέτηση των στοιχημάτων με πραγματικά χρήματα, σιγουρευτείτε ότι έχετε καταλάβει πλήρως την διαδικασία και την λογική που λειτουργεί το trading.

# Χαμηλά όρια σε Στοιχηματική

## Σε ποιες περιπτώσεις μπαίνουν και πώς μπορείτε να τα αποφύγετε

Οι στοιχηματικές είναι επιχειρήσεις που σκοπός τους είναι το κέρδος. Γι' αυτό και για να βγουν οι αποδόσεις σε έναν αγώνα, ακολουθείται μια χρονοβόρα διαδικασία. Αρχικά ο bookmaker αναλύει τα αριθμητικά δεδομένα του γεγονότος μέσα από εξειδικευμένα και πανίσχυρα προγράμματα.

Στα εργαλεία του αυτά προσθέτει: τη βαθμολογική θέση των ομάδων, τη βαθμολογική διαφορά που έχουν μεταξύ τους, την φόρμα των ομάδων, την αγωνιστική συμπεριφορά που έχουν οι γηπεδούχοι στην έδρα τους και αντίστοιχα οι φιλοξενούμενοι εκτός έδρας, τον αριθμό των γκολ που βάζει αλλά και δέχεται η μία και η άλλη ομάδα (συνολικά, εντός και εκτός) και τέλος την μεταξύ τους προϊστορία.

Αφού λοιπόν τα εργαλεία, αναλύσουν τα παραπάνω δεδομένα και βγάλουν τις αποδόσεις, στη συνέχεια προσθέτει το κέρδος που θέλει να βγάλει απ' όλο το παιχνίδι, ανεξαρτήτου τελικού αποτελέσματος.

Οι bookmakers δεν συμπαθούν καθόλου τους πολύ κερδισμένους, μεθοδικούς ή επαγγελματίες παίκτες. Ένας τρόπος για να τους αντιμετωπίσουν και να τους ωθήσουν προς την έξοδο, είναι με το να χαμηλώσουν τα όρια στο ποντάρισμα. Εάν τύχει και είστε ένας απ' αυτούς, τότε το πιθανότερο είναι ο λογαριασμός σας να έχει μπει στο «μικροσκόπιο» τους και η επανάληψη τέτοιων πονταρισμάτων να οδηγήσει αυτόματα το λογαριασμό σε όρια ή ακόμα και στο κλείσιμο.

**Για ποιούς λόγους μπορεί να συμβεί αυτό και με ποιο τρόπο μπορείτε να το αποφύγετε? Μάθετε τους πιο σημαντικούς λόγους που ο λογαριασμός σας μπορεί να «φάει» όρια και πώς μπορείτε να τα αποφύγετε.**

### Μονά Στοιχήματα

Παίζοντας ως επί το πλείστον μονά στοιχήματα κι όχι παρολί , αποφεύγεις τον πολλαπλασιασμό της γκανιότας, με συνέπεια το προσδοκώμενο κέρδος των στοιχηματικών εταιρειών να είναι μικρότερο. Ο λογαριασμός σας μπαίνει αυτόματα στο «μικροσκόπιο» και η επανάληψη τέτοιων πονταρισμάτων θα οδηγήσει αυτόματα το λογαριασμό σε όρια ή ακόμα και στο κλείσιμο.

**Συμβουλή:** Μπορείτε να τοποθετήσετε ένα στοιχείμα που θεωρείτε ότι θα χάσει στην εταιρεία που κερδίζετε συνέχεια και να το καλύψετε παίζοντας το σε κάποια άλλη εταιρεία.

### Περίεργα Πονταρίσματα στα μονά στοιχήματα

Βλέποντας οι bookmakers να επαναλαμβάνονται από την μεριά σας κάποια περίεργα πονταρίσματα, αυτόματα μπαίνετε στο μάτι της εταιρείας διότι η παραπάνω τακτική πονταρίσματος θεωρείται ύποπτη για την εταιρεία και δείχνει arbitrage, ακόμα και αν δεν είναι. Ο όρος Arbitrage

προέρχεται από τα οικονομικά και αποτελεί την πρακτική της εκμετάλλευσης μιας διαφοράς τιμής μεταξύ δύο αγορών. Είναι μια επενδυτική ευκαιρία που επιφέρει κέρδος χωρίς ρίσκο. Στην περίπτωση του online στοιχήματος σε αθλητικά γεγονότα, οι « τιμές » είναι οι αποδόσεις και οι αγορές είναι δύο οι περισσότεροι ανταγωνιστές bookmakers.

**Συμβουλή:** Στα μεγάλα πονταρίσματα που σκοπεύετε να πραγματοποιήσετε, καλό θα είναι τα ποσά να είναι ακέραια, χωρίς δεκαδικά ψηφία.

### Ποντάροντας στα μονά στοιχήματα με σύστημα

Οι δεν συμπαθούν τους παίκτες που ποντάρουν με συστήματα αυξητικού πονταρίσματος. Υπάρχουν πολλά δημοφιλή συστήματα πονταρίσματος, όπως για παράδειγμα διπλασιασμός κεφαλαίου τα οποία σας δίνουν ένα περιθώριο να κερδίσετε 1 στα 4 στοιχήματα κοκ. Μετά από μερικά πονταρίσματα αυτόματα ο λογαριασμός μπαίνει σε επιτήρηση και το τμήμα των traders εξετάζει το παικτικό σας προφίλ. Εάν θεωρηθείτε «επαγγελματίας» αυτόματα θα δείτε τα όρια σας να ελαττώνονται δραματικά.

**Συμβουλή:** Αποφύγετε τα συστήματα διπλασιασμού. Εάν θέλετε υποχρεωτικά να παίξετε με σύστημα αύξησης πονταρίσματος να προτιμάτε περισσότερες .

### Ποσοστό επιτυχίας και ποσό κέρδους

Εάν είσαι από αυτούς που μονίμως κερδίζεις σε μονά αποδεκτά παιχνίδια, οι σου βάζουν όρια γιατί σε θεωρούν καλό παίκτη και συνεπώς «ασύμφορο» γι' αυτούς.

**Συμβουλή:** Μετά από ένα κερδοφόρο σερί, καλό θα είναι να χάνετε κάποια στοιχήματα στον συγκεκριμένο μπουκ για να βγαίνει ο λογαριασμός από το «μικροσκόπιο».

### Ανάλυση κερδών

Εάν κερδίζετε συνεχώς η αύξηση του υπολοίπου σας θα συνοδευτεί με όρια. Οι στοιχηματικές δεν συμπαθούν τους παίκτες που κάνουν ανάληψη ολόκληρου του ποσού που έχουν στον λογαριασμό τους, γιατί θεωρούν πως έτσι δεν θα ξαναμπούν στην διαδικασία να τζογάρουν και δεν θα επιστραφούν ποτέ τα κέρδη τους. Επίσης θα πρέπει να γνωρίζετε ότι για κάθε ανάληψη σας στην τράπεζα η εταιρεία πληρώνει μία προμήθεια ακόμα και εάν δεν σας τη μεταβιβάζει. Προτιμάτε τα ηλεκτρονικά πορτοφόλια όπου δεν υπάρχουν χρεώσεις στην ανάληψη.

**Συμβουλή:** Για να επιμηκύνετε την «αντοχή» του λογαριασμού σας μην κάνετε ανάληψη όλου του ποσού μετά από ένα κερδοφόρο σερί. Αφήστε στο λογαριασμό τουλάχιστον το 25-30%.

## Άλλες περιπτώσεις

Οι παραπάνω είναι οι πιο σημαντικοί από τους κυριότερους λόγους για τους οποίους μία στοιχηματική εταιρεία μπορεί να θέσει όρια στον λογαριασμό σας. Υπάρχουν όμως και κάποιοι άλλοι λόγοι που αξίζουν της προσοχής σας, λόγοι όμως που δεν μπορείτε να κάνετε κάτι γι' αυτό κι

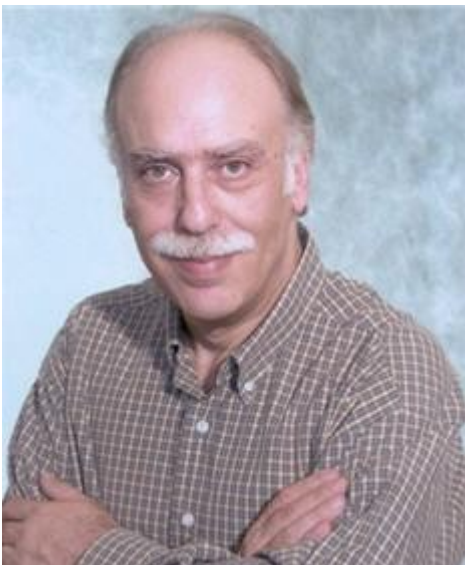
εφόσον ανήκετε σε αυτή την κατηγορία, ώστε να αποφύγετε να μπει ο λογαριασμός σας στο «μικροσκόπιο» τους. Αυτοί είναι:

#### **Επιμονή σε ένα ποντάρισμα, ειδικά σε μη δημοφιλή αγορές/παιχνίδια**

Πολλές φορές βλέπετε δυνατά ένα σημείο και προσπαθείτε να ποντάρετε ένα σεβαστό ποσό. Μόλις επιλέγετε τοποθέτηση στοιχήματος βλέπετε ότι τα όρια είναι μικρότερα και αποστέλλεται το αίτημα σας στον trader ο οποίος θα δεχτεί ή όχι το ποντάρισμα. Εάν το αίτημα σας απορριφθεί και εσείς επιμένετε να προσπαθείτε αυτόματα γίνεστε στόχος. Ειδικά εάν το στοίχημα κερδίσει και επαναλάβετε την ίδια τακτική σε πολλά στοιχήματα.

#### **Χώρα προέλευσης**

Οι κατηγοριοποιούν κάθε χώρα. Για παράδειγμα οι χώρες της Ανατολικής Ευρώπης ή της Λατινικής Αμερικής έχουν περισσότερους «ύποπτους» λογαριασμούς από τις χώρες της Δυτικής Ευρώπης. Αυτόματα οι λογαριασμοί θα έχουν και μικρότερα όρια.



## **Οι κανόνες του Γιώργου Παρασκευά**

**Παίζουμε μια ομάδα μόνο σε απόδοση που μας ικανοποιεί.** Δεν υπάρχουν «άχαστα» (μετάφραση: ακόμη και η Παρί παίζοντας με δύο παίκτες παραπάνω, βομβαρδίζοντας την εστία της Ρεν και σπάζοντας τα δοκάρια, μπορεί να χάσει!).

**ΔΕΝ ΠΑΙΖΟΥΜΕ αμφίρροπα ματς και τοπικά ντέρμπι.** Ποντάρουμε σε νίκες, αποφεύγουμε τα

«X». Παίζουμε όσο το δυνατόν λιγότερους αγώνες, αποφεύγουμε τα μεγάλα στοιχήματα, δεν απλώνουμε το παιχνίδι μας σε πολλά ματς. Έχουμε προκαθορισμένη ετήσια κάβα, παίζουμε μόνο όσα αντέχει η τσέπη μας, ποτέ με δανεικά, ποτέ με λεφτά που προορίζονται γι' άλλού. Προσπαθούμε να εξειδικευτούμε σε κάποια πρωταθλήματα και να μην παίζουμε αυτά που δεν γνωρίζουμε.

**ΠΑΙΖΟΥΜΕ με βάση κυρίως τη φόρμα**, σε συνδυασμό με τις απουσίες και ενίοτε την προϊστορία και το κίνητρο (αν μπορούμε να το στοιχειοθετήσουμε). Προτιμάμε τα πρωταθλήματα, κι όχι Κύπελλα και διεθνείς διοργανώσεις. Κρατάμε χαμηλά τα πονταρίσματά μας στις πρώτες 5-7 αγωνιστικές των πρωταθλημάτων. Μένουμε σεμνοί και προσγειωμένοι μετά από μια μεγάλη νίκη, επιλέγουμε αποχή μετά από μια μεγάλη ήττα. Βλέπουμε το στοίχημα ως επένδυση, βάζουμε στόχους στην αρχή της σεζόν και κάνουμε απολογισμό στο τέλος της (και ενδιάμεσα κρατάμε... βιβλίο εσόδων – εξόδων), παίζουμε για να κερδίσουμε και γιατί γουστάρουμε το άθλημα, δεν αφήνουμε να μας κυριεύσει το πάθος ή η ηττοπάθεια.

**ΔΕΝ κατηγορούμε τρίτους όταν χάνουμε** (την ώρα που διαβάζαμε τα επιχειρήματά τους, είχαμε και δικό μας μυαλό μέσα στο κεφάλι μας). Κάνουμε αυτοκριτική, εντοπίζουμε τα λάθη μας, και τις επόμενες φορές τα αποφεύγουμε (ΟΛΕΣ τις επόμενες φορές, αν είναι να τα ξεχνάς στο τρίμηνο, δεν έχεις κάνει τίποτα).

**ΠΑΙΖΟΥΜΕ επιλεκτικά και όχι κάθε μέρα**, το στοίχημα δεν τελειώνει ποτέ, μην παίζετε ρέστα. Οσο σημαντική είναι η επιλογή ενός αγώνα, άλλο τόσο σημαντική είναι και η απόρριψη ενός άλλου. Δεν κάνουμε ποτέ τους ξερόλες και τους μάγκες. Και αποφεύγουμε να χάνουμε χρόνο (και ίσως χρήμα) διαβάζοντας προγνωστικά ανθρώπων που τους έχουμε τσακώσει να το παίζουν ξερόλες και μάγκες.

**ΣΤΗΜΕΝΑ παιχνίδια υπάρχουν, αλλά οι fair εκπλήξεις και «μαγικές εικόνες» είναι πολύ περισσότερες.** Μη μαλώνετε με τις γυναίκες σας για το στοίχημα (αν δεν τους αρέσει να παίζετε, ή φροντίστε να κερδίζετε για να το βουλώνουν, ή πείτε ψέματα ότι το κόψατε και παίζετε στη ζούλα με λίγα χρήματα για να μη το πάρουν πρέφα).

**ΕΝΑ αυτσαίντερ που κερδίζει κάπου κάπου, είναι προτιμότερο από ένα φαβορί που χάνει κάπου κάπου.**

**Δεν «αγοράζουμε λεφτά»** (δηλαδή όχι σημεία με απόδοση κάτω του 2,00) και δεν παίζουμε ειδικά στοιχήματα.

**ΠΟΤΕ μην προσπαθείτε να κερδίσετε πίσω αυτά που έχετε χάσει.** Θεωρήστε τη χασούρα σας ένα τελειωμένο κεφάλαιο, ξεχάστε την, πείτε “χαλάλι” και αρχίστε από την αρχή. Η ιδέα ότι “δεν μπορούν να χάσουν όλα” είναι ο συντομότερος δρόμος για τον οικονομικό γεντικουλέ.

**ΠΟΤΕ μην ποντάρτε ένα άλογο ή μια ποδοσφαιρική ομάδα μόνο και μόνο επειδή είχε χάσει την τελευταία φορά** που την ποντάρατε και σας “χρωστάει”. Το πιο πιθανό είναι να ξαναχάσει και να σας “χρωστάει” περισσότερα – ή, μάλλον, να χρωστάτε εσείς αρκετά.

**ΜΗΝ παίζετε σε κάθε κούρσα ή σε κάθε αγωνιστική ποδοσφαίρου.** Θα σας φάει η γκανιότα, ενώ εσείς δεν θα φάτε τίποτα. Απεναντίας, θα πεινάσετε.

**ΠΟΤΕ μην παίζετε περισσότερα από όσα μπορείτε να χάσετε χωρίς να υποφέρει η οικογένειά σας, γιατί στο τέλος ΘΑ χάσετε.** Είναι ο απαράβατος νόμος της γκανιότας. Όταν ο ΟΠΑΠ κρατάει 60% του τζίρου, όταν ο ΟΔΙΕ κρατάει 20% σε κάθε στοίχημα, όταν οι μπουκ παίζουν με 13% και βάλει σε κάθε αγώνα, όταν η ρουλέτα έχει σχεδόν 3% υπέρ της σε κάθε βόλτα που κάνει το μπαλάκι, δεν υπάρχει περίπτωση να κερδίσετε μακροχρόνια. Εάν πιστεύετε ότι οι άλλοι που χάνουν είναι μαλάκες, ενώ εσείς είστε οι εκλεκτοί της θεάς τύχης, οι μακροχρόνια κερδισμένοι μάγκες, τότε όχι μόνο θα πεινάσετε, αλλά επίσης θα πεθάνετε στην ψάθα! Το να κοροϊδεύετε τους άλλους είναι τεράστιο πρόβλημα. Το να κοροϊδεύετε τους εαυτούς σας είναι θανάσιμο!



**ΠΑΝΤΟΤΕ να ψάχνετε για την ευκαιρία.** Πολύ συχνά, ένα αουτσάιντερ προσφέρει καλύτερη “παικτική” ευκαιρία από ένα καυτό φαβορί. Μάθετε να στέκεστε καραούλι και να περιμένετε την ευκαιρία. Μάθετε να υπολογίζετε πιθανότητες και να σκέφτεστε “λεφτά” αντί άλογα και ομάδες. Και βέβαια ένα κερδισμένο φαβορί είναι καλύτερο από ένα χαμένο αουτσάιντερ, αλλά, μακροχρόνια, είναι με τα αουτσάιντερ που “ουρλιάζουν”, είναι με τις παικτικές ευκαιρίες που κερδίζονται τα σοβαρά φράγκα, και όχι με τα καυτά φαβορί.

**Η μεγαλύτερη ίσως ατάκα του ήταν**

« Το στάνταρ είναι μόνο ο θάνατος και οι φόροι », έκανε μεγάλο αγώνα για τη νομιμοποίηση του στοιχήματος στην Ελλάδα. Έλεγε ότι «θα κonomήσω αν γίνει νόμιμο το στοίχημα».

Θέλετε να ακούσετε; Καλώς! Δεν θέλετε να ακούσετε; Πάλι καλώς! Σάμπως εγώ είμαι που θα πεινάσω; Ο τζόγος είναι σκληρό παιχνίδι, παιδιά. Ο καθένας για το τομάρι του!

Ωρεβουάρ...

Πηγές

paraskhnio.gr

Betonmind.com



**PROBLEM  
GAMBLING  
ADVICE**

## **Υπεύθυνο & Ασφαλές Παιχνίδι**

Στο [Betdays.com](https://betdays.com) θα βρείτε προτάσεις / προγνωστικά και οδηγούς για τυχερά παιχνίδια , στοιχηματικές εταιρίες , πληροφορίες για online καζίνο όπως και πληροφορίες για να αυξήσετε τις πιθανότητες να κερδίσετε. Ωστόσο για να μπορείτε να παίξετε ξένοιαστα πρέπει να δώσετε προσοχή σε μερικά πράγματα που θεωρούμε υποχρέωση μας να σας ενημερώσουμε.

**Ηλικία 21+**

Το [Betdays.com](https://betdays.com) απευθύνεται σε παίκτες 21 χρονών και άνω. Δεν θέλουμε σε καμία περίπτωση να κάνουμε τα τυχερά παιχνίδια ελκυστικά σε ανήλικους, ούτε να τους τα παρουσιάσουμε ως μέσο

πλουτισμού. Για τους ανήλικους, υπεύθυνοι είναι οι γονείς να επιβλέπουν τα παιδιά τους και να αποφασίζουν ποιοί ιστότοποι είναι κατάλληλοι για αυτά. Αν παρόλα αυτά ανήλικοι χρήστες του διαδικτύου επισκεφθούν ακατάλληλο υλικό, το Betdays.com και οι συντελεστές του δε φέρουν καμία ευθύνη.

### **Ασφάλεια Διαδικτυακών καζίνο & Ασφαλές Παιχνίδι**

Το πρώτο πράγμα που πρέπει να ελέγξει ένας παίχτης πριν πάρει μέρος στα παιχνίδια του αγαπημένου του καζίνο ή στοιχηματικής εταιρείας είναι οι ασφαλιστικές δικλείδες που υπάρχουν τόσο για την ασφάλεια των συναλλαγών όσο και για τα προσωπικά του στοιχεία.

### **Ασφαλείς Συναλλαγές**

Εκτός όμως από τα προσωπικά δεδομένα θα πρέπει όταν επιλέγετε καζίνο στο οποίο οι συναλλαγές σας θα είναι 100% ασφαλείς. Όσον αφορά τις καταθέσεις εκεί ο παίχτης δίνει στοιχεία όπως ο αριθμός κάρτας, το IBAN, ανάλογα πάντα με τον τρόπο κατάθεσης. Βέβαια και στις αναλήψεις πρέπει να υπάρχει ασφάλεια και μπορεί σε μερικούς να μην αρέσει η διαδικασία της ταυτοποίησης (στην 1η ανάληψη) ή ότι η διάρκεια των αναλήψεων είναι 1-3 εργάσιμες ημέρες αλλά πρέπει να γνωρίζετε ότι μόνο έτσι γίνεται με ασφάλεια και χωρίς κανένα πρόβλημα για εσάς.

### **Βάλτε όριο στο μπάτζετ σας**

Θα πρέπει να ορίσετε ένα μπάτζετ, ένα ποσό που διαθέτετε για τον τζόγο κάθε μήνα ή κάθε βδομάδα ας πούμε, αυτό το ποσό θα πρέπει να μπορείτε να το χάσετε, να μη σας λείπει. Είτε είστε έμπειρος παίκτης είτε νέος θα πρέπει να κάνετε χρήση κάβας καθώς πέρα από το ότι θα σας προστατέψει από το να ξοδέψετε χρήματα που δεν πρέπει, σας επηρεάζει και στο τι στρατηγική χρησιμοποιείτε σε κάθε παιχνίδι.

### **Υπεύθυνο παιχνίδι**

Στη πρόσφατη νομοθεσία για τον διαδικτυακό τζόγο του 2013, μία από τις αλλαγές που έφερε είναι και το όριο ηλικίας που μέχρι πρότινος ήταν τα 18 κλεισμένα έτη. Πλέον έγινε +21 έτη όπως ακριβώς είναι το όριο για τα χερσαία καζίνο. Θα πρέπει να γνωρίζετε ότι ο τζόγος είτε διαδικτυακός είτε επίγειος μπορεί να γίνει προβληματικός αν ο παίκτης εθιστεί. Σε τέτοιες συνθήκες ο παίκτης μπορεί να μην κατανοεί τις αρνητικές επιπτώσεις που υφίσταται τόσο ο ίδιος όσο και το οικογενειακό του περιβάλλον και συνεχίζει να παίζει χωρίς κανείς να μπορεί να τον εμποδίσει.

### **Πληροφορίες για τη Διατήρηση του Ελέγχου**

Ενώ η πλειοψηφία των ανθρώπων παίζουν μέσα στα όρια τους, για μερικούς ο στοιχηματισμός μπορεί να γίνει πρόβλημα. Μπορεί να σας βοηθήσει να διατηρήσετε τον έλεγχο εάν θυμάστε τα ακόλουθα:

Η συμμετοχή στα παιχνίδια θα πρέπει να γίνεται για την ψυχαγωγία σου και να μην αντιμετωπίζεται ως τρόπος για να κερδίσετε χρήματα.

Να αποφεύγετε να ξοδεύετε για τυχερά παιχνίδια τα χρήματα που προορίζετε για άλλες ανάγκες.

Να αποφεύγετε να προσπαθείτε να ρεφάρτε απώλειες.

Να αποφεύγετε να θεωρείτε τη συμμετοχή στο παιχνίδι ως λύση των προβλημάτων και των ανησυχιών σας.

Να παρακολουθείτε το χρόνο και το ποσό που ξοδεύετε στο στοιχηματισμό.

Να παίζετε πάντα μόνο το χρηματικό ποσό που έχετε καθορίσει.

Να βάζετε πάντα όρια στο παιχνίδι και να μην τα ξεπερνάτε

Να χρησιμοποιείτε την επιλογή του αυτο-αποκλεισμού όταν αισθανθείτε ότι ξεπερνάτε τα όρια.

Να ζητάτε βοήθεια όταν αντιληφθείτε ότι ξοδεύετε παραπάνω!

**Όλα τα διαδικτυακά καζίνο και οι στοιχηματικές πλατφόρμες που σας προτείνουμε σε αυτή την ιστοσελίδα είναι για να διασκεδάσετε, να βγείτε από την ρουτίνα σας ή να αποκτήσετε ένα χόμπι.**

## **Εθισμός**

Αν πιστεύετε ότι έχετε εθιστεί εσείς ή κάποιος γνωστός σας καλέστε στο Ελληνικό Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ). Εκεί εκτός από τις συμβουλές που μπορείτε να λάβετε τηλεφωνικά, το κέντρο διαθέτει και ειδικούς ψυχολόγους στους οποίους μπορεί να απευθυνθεί το άτομο που έχει πρόβλημα και να λάβει άμεση ιατρική και ψυχολογική βοήθεια.

Λειτουργεί Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης για τα τυχερά παιχνίδια 1114 και Τηλεσυμβουλευτικής (e-mail) 1114a@kethea-alfa.gr από Δευτέρα έως Παρασκευή 9.00 -21.00.  
Τηλέφωνα επικοινωνίας: 210 9215776, 210 9237777  
ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ μέσω της ιστοσελίδας <http://www.kethea-alfa.gr>

## **Διάβασε..**

**Οι καλύτερες στοιχηματικές! Σε ποιες κατηγορίες (αποδόσεις , live κ.α) ξεχωρίζει η κάθε μια!**

**Προγνωστικά στοιχήματος [www.Betdays.com](http://www.Betdays.com)**

21+ | Αρμόδιος Ρυθμιστής ΕΕΕΠ | Κίνδυνος εθισμού & απώλειας περιουσίας  
Γραμμή βοήθειας ΚΕΘΕΑ: 210 9237777 | Παιξε Υπεύθυνα